

Vidingehem Triathlon äger rum 25 Augusti

I samband med Rottnedagen. Tävlingscentrum är badplatsen Berget, i Rottne

Det finns 2 olika distanser

**Sprint**: kan köras som stafett med 3 deltagare eller individuellt. Som tidigare år

Simning 400 m

Cykling 20 km

Löpning 5 km

**Olympisk distans**: Individuell start Nytt för i år

Simning 1500 m

Cykling 40 km

Löpning 10 km