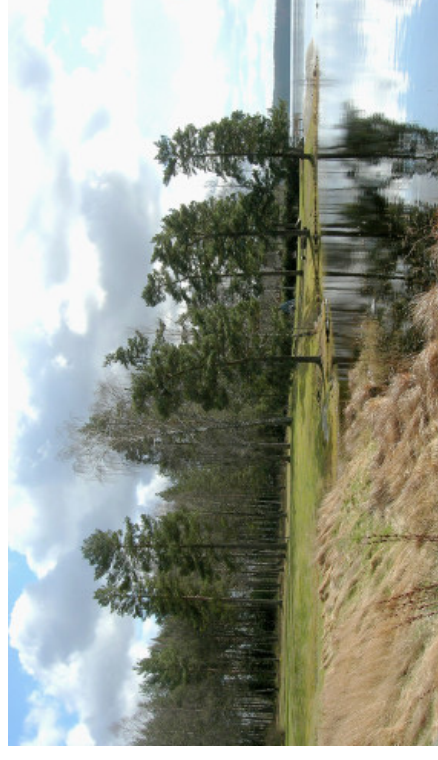


Rottne Samhällsförening bjuder in till

# ROTTNEDAGEN 2015

När: Lördagen den 29:e augusti  
Var: Rottne badplats, "Berget"



Tema 2015: Friskvård & Hälsa

Samarrangemang med  
Vidingehem Triathlon

Konferencier: Carina Bergkvist



## Program

08.00	Expeditionen öppnas
09.00-10.15	Incheckning
10.00	Startkuvert hämtas senast
10.00	Carina Bergkvist inviger Rottnedagen
10.00-12.00	Lasseglass
10.30-11.00	Uppvärmning gymnastikringen
11.00-13.00	Triathlon (vuxen)
11.00-13.00	Aktiviteter på scen: Boel sjunger, Zumba med Katherine's Fitness Dance m.m. Triathlon (barn)
13.30-14.30	Prisutdelning tipspromenad
15.00-16.00	Godisregn
16.30	Avslutning
17.00	Match Vidingskans Rottne IF - Då mot Nu
18.00	Duvmålsmässa i Söraby kyrka
20.00-01.00	Pubafton i Rottnegården

## Aktiviteter / Utställare under dagen

ICA Supermarket Rottne sponsrar godisregn och barntriathlon

Sjöräddningen  
Röda Korset / SPF  
Lions: Kaffe och korv  
FiloSofia: MediYoga

Horizonten: Zonterapi, benmassage m.m.  
A Motion - Forever Living - Aloe Vera  
Maniya Thaimassage  
Hästsports och Ponnyridning  
Ballongklubben i Lamnhult  
Vartorps Kvarnförening  
Bike Brothers  
Vårdcentralen

Kvarnhagskällan: Mat och dryck  
Scouterna Braås  
Markus Frej visar upp veterantraktorer  
Rottne IF Innebandy

...samt flera föreningar

# VIDINGEHEM TRIATHLON

Tävlingen kan genomföras antingen individuellt eller i lag.

## **Distanser:**

400 m simning

20 km cykling

5 km löpning

Även triathlon för barn arrangeras i samband med tävlingen.

## **Tävlingsinformation**

Tävlingscentrum är badplatsen "Berget" i Rottné.

Parkering sker på Rottné Industris område.

Möjlighet till ombyte och dusch finns på idrottsplatsen Vidingeskans.

För mer info se Samhällsföreningens hemsida: [rottne.nu](http://rottne.nu)

Arrangeras av:



i samarbete med

Rottné samhällsförening

Lördag 29 augusti

# Duvernålamässa på Rottnedagen

Söraby kyrka kl 18.00!

Musiker och sångsolister

**sensus**

**Svenska kyrkan**  
Söraby församling



## Sponsorer



**Rottné  
Motorverkstad**  
Ämnad 1949



[www.cdi-pan.se](http://www.cdi-pan.se)